

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 24.01.2022,Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                               | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность<br>ь |
|--------------------------|--|-------|-------|----------|-------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>    |  |       |       |          |                   |
| 50                       | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 1,9   | 4,55  | 2,6      | 59                |
| 180                      | Каша гречневая рассыпчатая 180/7                 | 10,4  | 6,8   | 45,4     | 288               |
| 60                       | Котлеты рубленые из птицы п/ф 60                 | 8     | 11    | 6        | 158               |
| 25                       | Соус томатный 25                                 | 0,25  | 1,17  | 1,58     | 18,33             |
| 200                      | Чай с сахаром                                    | 0,1   |       | 9        | 35                |
| 50                       | Хлеб пшеничный витаминизированный 50             | 7,5   | 1     | 45       | 219               |
| Итого за Завтрак         |  | 28,15 | 24,52 | 109,58   | 777,33            |
| Итого за день            |  | 28,15 | 24,52 | 109,58   | 777,33            |
| Итого стоимость завтрака |  |       |       |          | 67,21             |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_