

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 24.01.2022, Прогресс СОШ, шк.завтрак ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	1,9	4,55	2,6	59
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
25	Соус томатный 25	0,25	1,17	1,58	18,33
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,15	24,52	109,58	777,33
Итого за день		28,15	24,52	109,58	777,33
Итого стоимость завтрака					67,21

— —